

健康祭イベントスケジュール



全体スケジュール

ステージ発表

10:00 ▶	オープニング…テープカット 和太鼓演奏(さくら保育園児) ～先着50名様に花の苗をプレゼント～
10:30	みんなの健康づくりの取り組みの展示・百歳到達者の慶祝訪問の写真展示など
11:00	食生活改善推進員による、南牧村に伝わる十二ヶ月分の行事食の展示と解説
11:30	歯科健診・後期高齢者歯科健診・健康チェック(全ての項目を回った方にエコバッグをプレゼント)
12:00	キッズコーナー(食育コーナー・かわいい野菜のかぶり物でステキな記念写真を撮ってみよう)
12:30	子ども相撲大会 ※雨天中止
13:00	くじ引き大会①
13:30	くじ引き大会②
14:00	試食の配布 ※無くなり次第終了です

10:15 ▶	【発表①】 ・みんなで元気に脳トレ体操、ラジオ体操 (健康運動指導士 今井美子先生)
11:10 ▶	【発表②】 ・元気に年を重ねている村民の方にその秘訣をインタビュー ・食と農から健康を考える ～発表終了後に「じゃんけん大会」を行います～
11:45 ▶	【表彰】 ・3才児、小学6年生むし歯ゼロ表彰 ・8020賞表彰

チラシに付いているくじ引き券を持って参加してください。残念賞もあります。

