

くじ引き券

H28.10.16健康祭り会場内に限り有効

先着50名様に花の苗プレゼント!

# 健康祭

10月16日(日)

10:00~14:00

活性化センター



## 参加する!

- みんなで元気にラジオ体操!
- 骨密度,血管年齢,足指筋力の検査!
- 無料! 歯科健診, 歯科相談
- 食育に関するキッズコーナー
- かわいい野菜のかぶり物で記念撮影!
- 残念賞もあるよ! くじ引き大会!

・むし歯ゼロ表彰

・8020賞表彰

※80歳以上で20本以上自分の歯がある人を表彰します! 11時30分までに会場内の歯科健診を受けてください。

## 見る,学ぶ!

- 南牧村に伝わる月々の行事食!  
(食改推による展示と解説)
- 郷土料理の紹介!
- 元気に年を重ねるコツを学ぼう!
- みんなの元気づくりの活動紹介  
(ステージ発表、展示)

おこあげとおかんや、えびす講など...

## 食べる!

- 南牧郷土料理の試食!  
(おつみっこ...など)

第6回  
子ども相撲大会  
磐戸場所 開催!



※雨天中止

※イベントスケジュールは裏面をご覧ください

南牧村役場保健福祉課 保健係 ☎87-2011